

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

«ЮНАРМЕЕЦ ПРИМОРЬЯ»

Возраст обучающихся: 8 – 17 лет

г.Владивосток

2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Воспитание патриотизма - любви к Родине - это одна из важнейших задач нашего общества. Любящий Родину должен любить ее не абстрактно, а прикладывая все возможные силы на ее благо. Любящий Родину должен понимать значение слова «Родина», ясно представлять себе все составляющие этого понятия. В соответствии со стратегическими целями государства по обеспечению стабильного и устойчивого социального развития, укрепления обороноспособности страны приоритетным направлением воспитательной работы с детьми сегодня становится патриотическое воспитание, которое направлено на формирование государственно-патриотического сознания юных граждан России как важнейшей ценности, одной из основ духовно-нравственного единства общества. Детский возраст является наиболее оптимальным для системы патриотического воспитания, так как это период самоутверждения, активного развития социальных интересов и жизненных идеалов. Патриотическое воспитание детей в системе образования осуществляется по нескольким направлениям: спортивно-оздоровительное, военно-патриотическое, трудовое, экологическое и включает различные мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей; развитие трудовых, физических навыков, психологической устойчивости в нестандартных условиях; комплексную заблаговременную подготовку к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации. Для эффективного решения проблем патриотического воспитания необходим именно комплексный подход, предполагающий вовлечение обучающихся, а особенно юнармейцев, в непрерывный образовательный процесс, создание соответствующей среды, обеспечивающей дальнейшее развитие патриотизма и гражданственности как духовной составляющей личности.

Актуальность программы заключается еще и в том, что деятельность созданного в 2016 году движения «ЮНАРМИЯ» в настоящее время имеет острую необходимость в методических разработках по всем основным

направлениям деятельности движения «ЮНАРМИЯ» и наполнении их новыми идеями, формами и методами работы в целях дальнейшего развития движения.

Данная образовательная программа обучению детей первичным навыкам обороноспособности государства, развитию морально-волевых качеств личности, расширяет кругозор ребенка, дает возможность ощутить гордость за страну и ее Вооруженные Силы, почувствовать, свою сопричастность к жизни общества и государства, через участие в массовом всероссийском движении «ЮНАРМИЯ». Программа рассчитана на детей от 8 до 17 лет. Дети в этом возрасте с повышенным интересом стремятся к получению новых знаний, у них наблюдается общая активность, готовность включаться в новые виды деятельности, особенно если они преподносятся в игровой форме.

Педагогическая идея программы

Программа предусматривает сочетание тренировочных занятий, различных игровых, развлекательных и познавательных программ, в содержание которых включаются упражнения из разных видов спорта и знания из различных областей наук. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с календарно-тематическим планом. Особое место отведено циклу мероприятий, посвященных формированию у детей основы для их подготовки к достойному служению Отечеству на гражданском или военном поприще, выработки потребности у ребенка в здоровом образе жизни. Основная деятельность программы «ЮНАРМЕЕЦ ПРИМОРЬЯ» направлена на развитие личности ребенка и включение его в разнообразие человеческих отношений и межличностное общение со сверстниками. Погружая ребенка в атмосферу юнармейского движения, мы даем ему возможность открыть в себе положительные качества личности, попробовать себя в роли военнослужащего, ощутить дух коллективизма, взаимопомощи, чувство социальной ответственности; осознать себя личностью, повысить самооценку за счет приобретения новых знаний, умений, навыков и профессиональных компетенций.

Цели и задачи

Основной целью настоящей Программы является создание условий для обучения детей, патриотическое и нравственное воспитание, творческое развитие, формирование устойчивой гражданской позиции, чувства верности Отечеству, и личной ответственности за судьбу страны.

На достижение этой цели направлены **следующие задачи**:

Образовательные:

1. Создать условия для приобретения обучающимися новых знаний, умений, навыков и компетенций в области естественно-географических, исторических и технических наук, физической культуры и спорта, основ безопасности жизнедеятельности.
2. Обеспечить практическое закрепление знаний, умений, навыков, полученных при изучении школьных курсов «Окружающий мир», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Истории Отечества» и т.д.
3. Содействовать формированию первоначальных знаний об истории, назначении и структуре Вооруженных Сил Российской Федерации, вооружении и военной технике Армии России, о размещении и быте военнослужащих.

Воспитательные:

1. Сформировать у младших школьников первоначальные мотивационные установки патриотической направленности.
2. Создать условия для воспитания у детей гордости за свою страну, уважения к Государственным символам Российской Федерации, Вооружённым Силам Российской Федерации, их боевым традициям, военной профессии.
3. Способствовать формированию у обучающихся интереса к военной службе.
4. Содействовать воспитанию морально-волевых качеств.

Развивающие:

1. Способствовать формированию у детей социальной активности.

2. Содействовать повышению культурного уровня обучающихся, формированию первоначальных представлений и навыков о правилах поведения, основах воинского этикета и выполнения воинских ритуалов.

3. Создать условия для формирования у школьников потребности в здоровом образе жизни и желания быть полезным своей Родине.

4. Создавать условия для самореализации личности путем включения в разнообразные виды деятельности.

5. Способствовать формированию и развитию навыков общения и взаимодействия в совместной коллективной деятельности.

Предполагаемые результаты программы.

1. Приобщение школьников к деятельности движения «ЮНАРМИЯ».

2. Воспитание в детях любви к Отечеству, гордости за Вооруженные Силы, привитие интереса к военной истории России, культуре, традициям и обычаям родного края, бережного отношения к природе.

3. Формирование первоначальных профориентационных установок.

4. Расширение кругозора обучающихся, развитие их познавательных интересов.

5. Укрепление физического и психического здоровья детей.

6. Развитие индивидуальных способностей школьников, приобщение к труду и творческой деятельности.

7. Создание необходимых условий для самореализации обучающихся в различных сферах деятельности.

8. Улучшение отношений в детской среде. Укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разного возраста.

В результате выполнения образовательной программы обучающиеся должны:

Знать:

- основные события героической истории Российского государства, Государственные символы Российской Федерации;

- историю создания Вооруженных Сил РФ, структуру, их основные традиции;
- структуру, задачи, историю, традиции, и правила Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ»;
- основные виды стрелкового оружия и военной техники, стоящего на вооружении Российской армии;
- правила стрельбы из пневматической винтовки из положений лежа и сидя;
- воинские звания военнослужащих;
- нормы и правила повседневной жизни и быта военнослужащих;
- гигиенические нормы и правила здорового образа жизни.

Уметь:

- вести огонь из пневматического оружия;
- выполнять строевые приемы;
- правильно ориентироваться на местности и иметь первоначальные навыки выживания в природной среде;
- показать свою физическую подготовку и военную выправку.

Иметь представление:

- о понятии патриотизма;
- о способах оказания первой доврачебной помощи.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
I. ОБЩИЙ РАЗДЕЛ					
1	Техника безопасности при проведении занятий	2			
	Всего часов по разделу	2			
II. ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА					
1	Конституция Российской Федерации по защите Отечества	2			
2	История Российского государства	2			
3	Государственные символы Российской Федерации	2			
4	Роль и место ВС в системе обеспечения национальной безопасности	2			
5	История великих побед русской армии и флота. Дни воинской славы.	2			
6	Верные сыны Отечества (Георгиевские кавалеры, Герои Советского Союза и России).	2			
7	Выдающиеся военные ученые и конструкторы России	2			
8	77-летие Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. (Всемирно-историческое значение).	4			
9	Страницы воинской доблести (участие Российских воинов в вооруженных конфликтах на территории РФ и других государств).	2			
10	Патриотизм – национальная идея России. Юнармейское движение: цели, задачи и Символы.	2			
11	История Приморского края. Героические страницы в истории Приморья. Владивосток – город воинской Славы.	2			
	Всего часов по разделу	24			
III. ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА					
1	Вооружение и боевая техника ВС РФ	2			
2	Основы общевойскового боя. Понятие о бое. Характеристика современного боя, его цель. Виды боя. Обязанности солдата в бою.	2			
3	Условия обеспечивающие успешное	2			

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
	выполнение боевой задачи.				
4	Разведка. Цель разведки. Основные требования, предъявляемые к разведке. Способы ведения разведки. Наблюдатель и его обязанности. Способы изучения местности, обнаружение противника доклад об обнаруженных целях. Определение расстояний до ориентиров и целей с помощью угловых величин (формуле тысячной). Понятие о действиях разведывательного дозора. Засада и ее организация.	2			
5	Инженерная подготовка. Инженерная разведка. Инженерное оборудование и маскировка. Оборудование и маскировка окопа для стрельбы лежа.	2			
6	Радиационная, химическая и биологическая защита. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Правила пользования противогазом. Общевоинской защитный комплект. Надевание, снятие, укладка и переноска защитного комплекта.	2			
7	Контрольно-комплексное занятие с курсом выживаемости (полевой выход)	2			
	Всего часов по разделу	14			
VI. ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА					
1	Требования безопасности при поведении занятий по огневой подготовке и обращении с оружием и боеприпасами. Ответственность юнармейцев по соблюдению требований безопасности.	2			
2	Устройство и тактико-технические характеристики Автомата Калашникова и его модификациями, пистолета Макаров. Отработка нормативов по разборке – сборке АК, ПМ.	2			
3	Назначение, общее устройство и классификация ручных гранат и мин. Осмотр и проверка исправности гранат и мин. Подготовка ручных гранат к броску. Требования безопасности при обращении с	2			

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
	гранатой.				
4	Устройство и тактико-технические характеристики пневматического оружия. Правила стрельбы из пневматической винтовки и пистолета.	2			
5	Основы и правила стрельбы из стрелкового оружия	2			
6	Практическая стрельба из пневматического оружия.	2			
7	Прием зачетов по стрельбе.	2			
8	Прием зачетов по метанию ручных гранат.	2			
	Всего часов по разделу	16			
V. ВОЕННАЯ ТОПОГРАФИЯ					
1	Ориентирование на местности без карты. Сущности ориентирования, способы и порядок ориентирования на местности определение направлений на стороны горизонта по компасу, признакам местных предметов. Определение своего местоположения относительно окружающих предметов. Ориентирование на местности по азимуту. Магнитный азимут. Определение азимута на местные предметы. Выдерживание указанного направления движения и расстояния. Обход препятствий.	2			
2	Способы выживания в сложных климатических условиях и при возникновении нештатных ситуаций природного характера. Проверка туристических навыков	2			
3	Топографические карты, их назначение и краткая характеристика. Чтение карты.	2			
4	Компас и его применение.	2			
	Всего часов по разделу	8			
VI. ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА					
1	Первая помощь. Принципы оказания первой помощи. Обращение с пострадавшим. Транспортировка пострадавших.	1			
2	Средства первой помощи. Аптечка индивидуальная № 1 и № 2.	1			

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
	Санитарная сумка.				
3	Перевязки. Бинтовые повязки головы и шеи, на грудную клетку, живота, верхних и нижних конечностей. Косыночные повязки.	2			
4	Травмы, ранения, раны. Обработка ран. Осложнения ран.	1			
5	Кровотечения. Правила наложения жгутов. Остановка кровотечений. Остановка других видов кровотечений.	2			
6	Ушибы мягких тканей. Подвывихи и вывихи. Растяжения. Переломы. Правила наложения шин. Иммобилизация.	2			
7	Термические ожоги. Химические ожоги. Комплект противоожоговый. Отморожения. Общее замерзание.	2			
8	Понятия о мнимой и действительной смерти. Искусственное дыхание. Непрямой массаж сердца.	2			
9	Электротравма. Поражение молнией.	2			
10	Перегревание. Тепловой удар. Солнечный удар.	1			
11	Помощь при утоплении.	1			
12	Обморок. Помощь при шоке.	1			
13	Укус животных, змей и насекомых. Энцефалит клещевой. Укусы морских млекопитающих.	2			
14	Отравление газами. Отравление химическими веществами, пищевыми продуктами, суррогатами алкоголя, никотином, наркотик содержащими препаратами, лекарственными веществами.	2			
	Всего часов по разделу	22			
VII. РАДИАЦИОННАЯ, ХИМИЧЕСКАЯ И БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА					
1	Оружие массового поражения	2			
2	Аварии природного и техногенного характера	2			
3	Общевойсковой защитный костюм, Легкий костюм № 1. Противогазы. Гопкалитовый патрон.	2			
	Всего часов по разделу	6			
VIII. ОБЩЕВОЙСКОВЫЕ УСТАВЫ					

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Устав внутренней службы: общие положения. Права, обязанности и ответственность военнослужащих, взаимоотношение между военнослужащими. Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности внутренней службы. Суточный наряд.	2			
2	Дисциплинарный устав: Общие положения. Поощрения взыскания дисциплинарный ответ военнослужащих.	2			
3	Устав гарнизонной и караульной службы. Общие положения. Караульная служба.	2			
4	Строевой устав общие положения.	2			
5	Кодекс военнослужащих.	2			
6	Положение о ношении формы одежды.	2			
	Всего часов по разделу	12			
IX. СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА					
	Общие положения	2			
	Обязанности командиров и военнослужащими перед построением и в строю	2			
	Строевые приемы и движения без оружия. Строевая стойка. Повороты на месте. Движение, повороты в движении	2			
	Положение о Государственном флаге РФ и боевом знамени в строю.	2			
	Всего часов по разделу	8			
X. ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА И ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ					
1	Введение в валеологию. Физическое развитие и его оценка.	1			
2	Основы здорового питания.	2			
3	Дыхательная система, показатели здоровья и его оценка	1			
4	Сердечно-сосудистая система, показатели здоровья и его оценка	1			
5	Сенсорные системы, показатели здоровья и его оценка	1			
6	Закаливание и личная гигиена.	2			
7	Комплекс вольных упражнений	2			
8	Основы рукопашного боя	2			
9	Общевойсковая полоса препятствий	2			

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
10	Сдача нормативов ВФСК ГТО	2			
	Всего часов по разделу	14			
XI. ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА					
1	Культура поведения юнармейца. Основы светского и военного этикета	2			
2	Правила и нормы поведения в общественных местах	2			
3	Правила речевого этикета. Правила ведения беседы, дискуссии	2			
4	Конфликт и способы его преодоления	2			
5	Этикет внешнего вида	2			
6	Правила столового этикета	2			
7	Картинная галерея – это... Великие художники.	2			
8	Театр начинается с вешалки.	2			
9	Музей кладезь древних знаний.	2			
	Всего часов по разделу	18			
	ИТОГО ЧАСОВ	144			

ПРОГРАММА рассчитана на занятия 4 часа в неделю – 144 часа в год.

Основные направления деятельности.

- мероприятия организационно-уставной деятельности
- военно-патриотические мероприятия
- образовательные, просветительские и научные проекты
- военно-спортивные, физкультурные и массовые спортивные мероприятия
- социальные проекты, благотворительные и гуманитарные акции
- экологическая деятельность
- литературные, художественные и музыкальные фестивали и конкурсы
- юнармейские летние лагеря
- экспедиционная деятельность
- поисковая деятельность
- создание и организация деятельности «домов Юнармии»
- повышение уровня профессиональной подготовки и методическая работа
- международная деятельность
- информационное обеспечение деятельности движения «Юнармия»
- мероприятия, посвященные дням воинской славы и памятным датам России, профессиональным праздникам и памятным дням Вооруженных Сил.